

Fortes chaleurs et Covid-19



En période de forte chaleur ou de canicule, l'utilisation des différents moyens de rafraîchissement (collectifs ou individuels) et les diverses mesures de prévention doivent se mettre en place en respectant les mesures barrières pour éviter la transmission du virus.



Mesures générales en cas de fortes chaleurs

- **Fermer** les stores et/ou **volets** si possible.
- Tout en maintenant la sécurité du site, ouvrir les fenêtres aux heures plus fraîches voire la nuit.
- S'**hydrater** régulièrement, boire de l'eau. L'eau du réseau sanitaire propre à la consommation reste une solution adaptée (pour qu'elle soit plus fraîche, la laisser couler un moment).
- Faire des pauses régulières dans un espace ombragé et tempéré, salle réfrigérée si possible.
- Organiser au regard des missions et en accord avec sa hiérarchie les horaires de travail et le recours au **télétravail** exceptionnel.

Quelles mesures de précaution adopter face au risque de forte chaleur et au risque Covid-19 ?

- **Aérer des locaux**, le plus souvent possible et au minimum quelques minutes toutes les heures, dès lors que la température extérieure est inférieure à la température intérieure.
- Veiller au respect de la maintenance du système de climatisation et rechercher le filtre le plus performant sur le plan sanitaire (vérifications menées par les services compétents).
- Dans les espaces collectifs rafraîchis, respecter les **mesures barrières** et le port du **masque**.
- Si l'espace de la pièce le permet, des **ventilateurs** peuvent être utilisés à **faible vitesse** en orientant les flux d'air à l'opposé des personnes présentes.
- Dans les **espaces collectifs de petit volume**, dès lors que plusieurs personnes sont présentes, même porteuses de masques, **éviter l'utilisation de ventilateur**.
- Dans les **espaces individuels**, l'utilisation de **ventilateur** est **préconisée**, y compris en association avec une brumisation. Le ventilateur doit être stoppé avant qu'une autre personne n'entre dans la pièce.
- Maintenir **l'accès aux fontaines à eau** sous la condition du respect des **mesures barrières**.



VAGUE DE CHALEUR

Se rafraîchir en toute sécurité en période de COVID



Ventilation mécanique (VMC)

- ✓ Utiliser des filtres avec une bonne performance et bien les entretenir (exemple : filtres HEPA)
- ✓ Nettoyer et entretenir l'installation régulièrement
- ✓ Arrêter ou réduire le mode recyclage de l'air



Ventilateur

- ✓ A domicile, en l'absence de malade
- ✓ Seul dans une pièce en dehors du domicile
- ✗ Dans les espaces clos collectifs même en l'absence de malades



Brumisateurs

- ✓ Brumisateur utilisé seul
- ✓ Brumisateur + ventilateur dans les espaces semi-clos ou ouverts en l'absence de flux d'air orienté vers des personnes
- ✓ Brumisateur + ventilateur dans les espaces clos si une seule personne présente dans la pièce



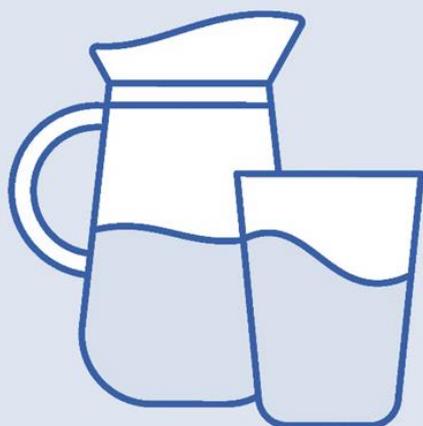
Climatisation individuelle ou collective

- ✓ Nettoyer et entretenir régulièrement les installations
- ✓ Utiliser des filtres ayant une bonne performance sanitaire (ex : HEPA) et correctement entretenus

Pour plus d'informations :
solidarites-sante.gouv.fr • meteo.fr • #canicule



ATTENTION CANICULE



Buvez de l'eau et restez au frais



Évitez
l'alcool



Mangez en
quantité suffisante



Fermez les volets
et fenêtres le jour,
aérez la nuit



Mouillez-vous
le corps



Donnez et prenez
des nouvelles
de vos proches

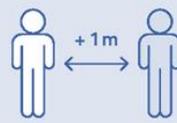
+ Continuez à respecter les gestes barrières contre la COVID-19



Lavez-vous les mains régulièrement



Portez un masque



Respectez une distance d'un mètre

**EN CAS DE MALAISE,
APPELEZ LE 15**

Pour plus d'informations :
0 800 06 66 66 (appel gratuit)
solidarites-sante.gouv.fr • meteo.fr • #canicule