

Problème d'affichage ?  
Affichez cette newsletter dans votre navigateur.

# RESSOURCES

# VOUS

N°8

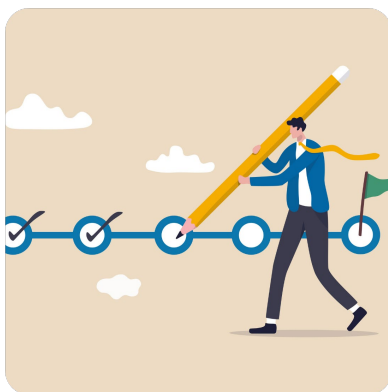
LA LIBERTÉ D'APPRENDRE  
N'A JAMAIS ÉTÉ AUSSI GRANDE !

Une année se termine, et les bonnes résolutions de la nouvelle année approchent. Pourquoi ne pas profiter de cette période pour faire le point sur ses compétences ?

Identifier ses points forts, c'est une chose. Les valoriser en est une autre. Et pour avancer encore un peu plus loin dans son évolution professionnelle, la clé est de prendre conscience aussi de ses axes de développement. Un exercice de questionnement pas forcément facile pour tous. Comment identifier et valoriser ses compétences d'appui, pour mieux développer des compétences non maîtrisées ? C'est ce que nous vous proposons d'explorer dans ce numéro.

Ce numéro est aussi là pour vous rappeler que le meilleur ambassadeur de votre vie professionnelle, c'est vous !

## #SEDÉVELOPPER



### LE MOOC DU MOIS

#### « Développez vos soft skills »

Envie de vous plonger dans l'univers des soft skills et de développer ces compétences profondément humaines ? Vous êtes au bon endroit ! Dans ce cours, vous explorerez pourquoi les soft skills sont essentielles pour votre développement



### L'ARTICLE DU MOIS

#### « Comment valoriser son travail, sans avoir l'air prétentieux ? »

C'est très énervant de voir votre collègue fondre sous une pluie de compliments, alors que vous travaillez aussi bien (si ce n'est mieux) que lui, n'est-ce pas ? La différence entre lui et vous : il fait connaître la valeur

professionnel. Vous mènerez votre autoévaluation, identifierez vos forces et vos axes d'amélioration. Enfin, vous créez votre propre plan d'action, pour développer les soft skills qui vous permettront d'accomplir les projets qui vous tiennent le plus à cœur !

Je participe !

de son travail et de ses réalisations à son manager. Et il lui rend bien. Qu'on le veuille ou non, promouvoir son travail est un effort nécessaire à votre carrière, mais comment bien se vendre en entreprise sans être prétentieux ? Voici quelques conseils qui vous aideront à briller l'air de rien.

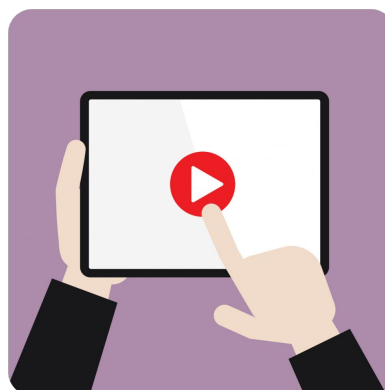
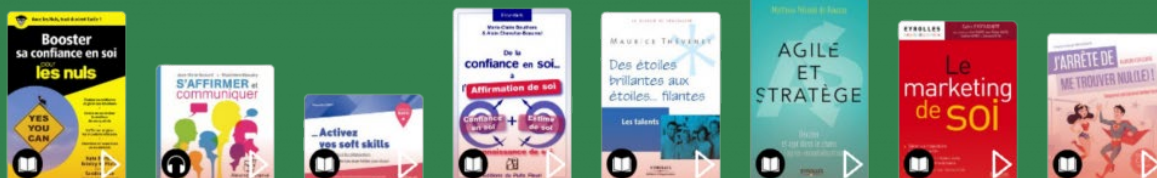
Ça m'intéresse !



Tout au long de votre vie, vous acquérez des compétences. Ce sont des savoir-faire, des savoir-être, des ressources que vous utilisez dans vos actions quotidiennes. Elles sont importantes à cibler dans votre univers personnel et professionnel pour montrer votre capacité à les utiliser. Mais comment faire pour valoriser ses compétences ?

Découvrez notre sélection d'ouvrages à lire sur YouScribe !

Ça m'intéresse !



## CONFÉRENCE INSPIRANTE

### « Valoriser ses compétences »

Regardez en replay la dernière conférence inspirante de l'année ! Comment identifier ses compétences, les reconnaître pour les présenter et les valoriser efficacement ?

Une question, parmi tant d'autres à laquelle, Jérôme HOARAU, conférencier, auteur et compétiteur international en sport du cerveau, médaillé d'or du championnat du monde de Mind Mapping 2018 est venu apporter des réponses.

Je regarde !

## VIDÉO DU NET

### « 4 minutes d'humour pour apprendre à doser la valorisation de soi ! »

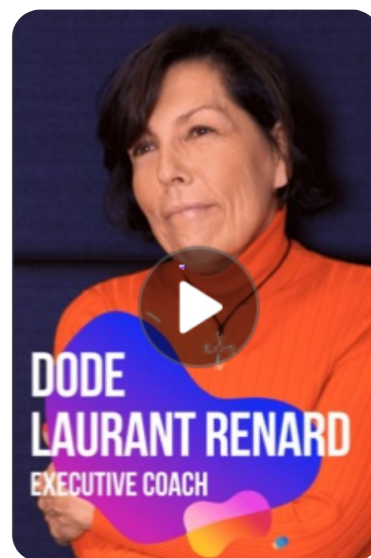
Comment valoriser ses avancées dans son travail ? Comment éviter la maladresse lorsque l'on souhaite exprimer ses progrès à son manager ? Comment faire prendre conscience à son équipe des efforts réalisés, sans se vanter ? Comment transformer un compliment professionnel, en une compétence acquise ? Toutes les réponses sont dans ce tuto !

Je regarde !



## SOFT SKILLS

« L'importance des compétences humaines et comportementales. »



## ASSERTIVITÉ

« La confiance en soi, une compétence à travailler. »

Je veux recevoir les prochaines vidéos



## L'ennéagramme : un outil pour mieux se connaître !

Le test de l'ennéagramme, c'est un outil qui offre des pistes concrètes pour améliorer vos relations, votre communication et votre satisfaction dans votre environnement de travail.

Une figure géométrique, neuf branches et autant de chances d'apprendre à mieux se connaître, de comprendre ses réactions, et d'identifier sa manière « préférée » de fonctionner dans toutes les situations du quotidien.

Vous connaissant ainsi, vous pourrez plus facilement vous maîtriser tout en anticipant les réactions des autres. Aimeriez-vous comprendre la personnalité de vos collègues ? Désirez-vous mieux vous entendre et mieux travailler avec eux ? Si vous avez répondu oui à l'une de ces questions, on ne peut que vous conseiller d'utiliser cet outil.

Alors êtes-vous plutôt l'altruiste, le meneur ou l'épicurien ? Faites le test pour le savoir !

[Je fais le test !](#)

**Votre ambition** au service de ce qui compte vraiment.



**Yvelines**  
Le Département



[Se désabonner](#) | [Gérer votre abonnement](#)

Conseil départemental des Yvelines - 2 place André Mignot 78000 Versailles