

# RESSOURCES

# VOUS

N°9

LA LIBERTÉ D'APPRENDRE  
N'A JAMAIS ÉTÉ AUSSI GRANDE !

Le mois de janvier est souvent le moment des bonnes résolutions. Et si notre bonne résolution était finalement d'oser le changement ?

Changer, c'est s'ouvrir à de nouvelles opportunités, découvrir de nouvelles choses. C'est se diriger vers l'inconnu avec parfois des [bonnes ou mauvaises] surprises, et c'est aussi le renoncement à une certaine stabilité. Cette étape est souvent nécessaire dans les chemins de vie professionnelle. Et si cela commençait par ouvrir son champ de vision et être à l'écoute des expériences des autres, pour mieux prendre du recul sur la nôtre ?

Voici quelques pistes pour se mettre en mouvement, mieux se retrouver professionnellement et ainsi oser le changement.

## #SEDÉVELOPPER



### LE MOOC DU MOIS

« **Renforcez la confiance en vous grâce à l'autopromotion** »

Découvrez comment améliorer votre confiance en vous et votre pouvoir de persuasion en présentant vos réussites. Apprenez à parler ouvertement de vos succès pour aider les autres à mieux cerner



### L'ARTICLE DU MOIS

« **Pourquoi a-t-on si peur du changement en entreprise ?** »

Changer votre routine de travail, vous en rêvez ? Mais une fois face à l'inconnu, vous angoissez : est-ce que je saute le pas ? Dois-je renoncer ? Si vous tremblez à l'idée que votre quotidien soit bouleversé, ne

vos atouts et vos compétences. Dans cet atelier, vous bénéficiez de conseils pratiques pour pratiquer l'autopromotion, vous aider à gagner en confiance et ainsi vous sentir valorisé.

Je participe !

vous inquiétez pas ! C'est tout à fait normal. Être réticent au changement, en avoir peur, c'est courant, et peut-être même encore plus dans le monde de l'entreprise.

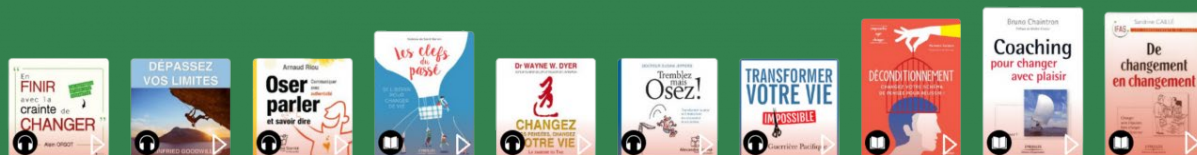
Ça m'intéresse !



On sait que seulement 11% des personnes accueillent le changement avec joie, mais pourquoi est-il si compliqué d'oser ? En quoi le changement peut nous aider à mieux réussir ? Quelles sont les attitudes à adopter pour y faire face ? Pourquoi est-il indispensable de lui donner du sens ?

Découvrez notre sélection d'ouvrages à lire sur YouScribe !

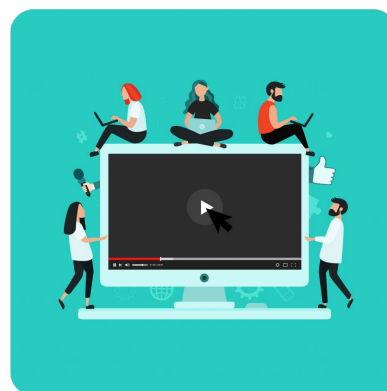
Ça m'intéresse !



## CONFÉRENCE INSPIRANTE

« Osez »

Pour la première conférence inspirante de l'année, venez profiter le 27 janvier de



## VIDÉO DU NET

« Oser franchir des portes pour ouvrir son champ de vision »

Quelles sont les clés du succès de Thierry

l'expérience d'Olivia MOORE. Elle nous partagera comment elle est devenue humoriste sur un échec, et de son expérience personnelle du changement subi. Lors de cette conférence-spectacle pleine d'enseignements, elle apportera des clés à utiliser au quotidien.

Je m'inscris !

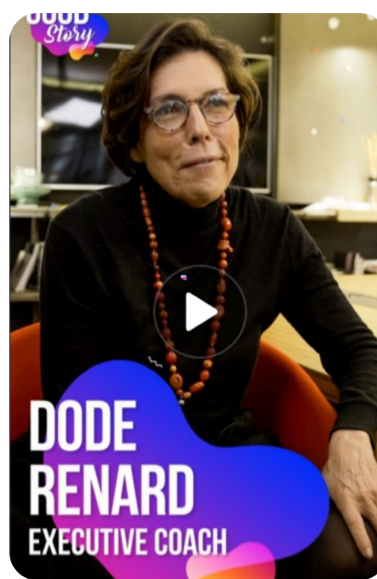
Marx, ce chef étoilé qui nous raconte son parcours d'autodidacte venant d'une banlieue sensible ? Comment a-t-il réussi à dépasser les limites de l'échec scolaire pour devenir un chef étoilé et transmettre sa passion aux autres ? Toutes les réponses sont dans cette conférence !

Je regarde !



## FEEDBACK(S)

On dit que le feedback est un cadeau, mais que doit contenir le paquet ?



## RESSOURCES

Prendre conscience de ses ressources personnelles et collectives pour avancer.

Je veux recevoir les prochaines vidéos



Et si une recherche internet pouvait changer votre quotidien ?

Vous avez envie d'apprendre de nouvelles compétences, d'élargir vos horizons, d'approfondir un sujet qui vous passionne ou tout simplement vous lancer un super challenge constructif ?

En moins de 2 minutes, ce challenge pourra peut-être vous aider à trouver LA recherche Google qui peut changer votre quotidien. Alors osez !

[Je me lance !](#)

**Votre ambition** au service de ce qui compte vraiment.



**Yvelines**  
Le Département



[Se désabonner](#) | [Gérer votre abonnement](#)

Conseil départemental des Yvelines - 2 place André Mignot 78000 Versailles