



# Psychologues du travail

**Dans une situation professionnelle difficile, les psychologues du travail vous apportent un soutien pour que vous retrouviez votre santé, c'est-à-dire votre capacité à agir pour transformer ce que vous vivez au travail.**

Tous les psychologues du travail respectent la même déontologie et proposent une écoute **dans un cadre strictement confidentiel**, qu'ils soient ou non rattachés à la Direction des ressources humaines.

## Quand les consulter ?

Vous ressentez des symptômes (insomnies, pensées récurrentes, addictions, irritabilité, fatigue persistante, tristesse, ...) que vous mettez en lien avec votre activité professionnelle ?

Votre travail envahit votre sphère personnelle ?

Vous ne vous sentez pas en accord avec ce que vous faites ?

Vos relations de travail sont conflictuelles ?

Vous vous sentez isolé ?

Le comportement d'un collègue vous inquiète ? ...

## LES PSYCHOLOGUES DU TRAVAIL À VOTRE ÉCOUTE

- **La psychologue du travail à la DRH, Marie-Laure LOYER DANFLOU**  
Contact : [mloyerdanflou@yvelines.fr](mailto:mloyerdanflou@yvelines.fr).  
Sur rendez-vous, si possible en face à face, ou à distance.
- **Les psychologues du Centre interdépartemental de gestion (CIG)**  
Contact : Service Santé et Retraite, via [Mon Portail RH](https://monportaildsi.yvelines.fr/s/mon-portail-rh) :  
<https://monportaildsi.yvelines.fr/s/mon-portail-rh>  
Sur rendez-vous au CIG, 15 rue Nicolas Boileau, Versailles.
- **Les psychologues, assistantes sociales, coachs de Qualisocial**  
Contact : 0 800 949 156 (appel gratuit 7j/7, 24h/24)  
Rendez-vous par téléphone.